

## Dalyko „Asmenybės psichologija“ mokymosi planas (mokantis grupėje)

### Dėstytojo informacija:

Dėstytojas/ konsultantas – Aidas Perminas

### Dalyko mokymosi rezultatai:

1. Apibūdinti psichodinaminės pakraipos teorijų požiūrį į asmenybę, jos struktūrą, motyvaciją, vystymąsi, psichopatologiją, sveiką asmenybę, pagalbos didinant asmenybės adaptaciją būdus.
2. Apibūdinti elgesinės - kognityvinės pakraipos teorijų požiūrį į asmenybę, jos struktūrą, motyvaciją, vystymąsi, psichopatologiją, sveiką asmenybę, pagalbos didinant asmenybės adaptaciją būdus.
3. Apibūdinti asmenybės bruožų teorijų požiūrį į asmenybę, jos struktūrą, motyvaciją, vystymąsi, psichopatologiją, sveiką asmenybę.
4. Apibūdinti humanistinės – egzistencinės pakraipos teorijų požiūrį į asmenybę, jos struktūrą, motyvaciją, vystymąsi, psichopatologiją, sveiką asmenybę, pagalbos didinant asmenybės adaptaciją būdus.
5. Apibūdinti specifinių teorijų požiūrį į asmenybę, jos struktūrą, motyvaciją, vystymąsi, psichopatologiją, sveiką asmenybę, pagalbos didinant asmenybės adaptaciją būdus.
6. Apibrėžti pagrindines asmenybės psichologijos sąvokas.
7. Atskleisti įvairių asmenybės teorijų praktinio pritaikymo galimybes

### Mokymosi temos, tvarkaraštis ir atsiskaitymai:

Visi kontaktiniai susitikimai su dėstytoju/ konsultantu vyks internete adresu:

<https://ac.vdu.lt/psi1002/>

Tema	Mokymosi savaitė	Kontaktinės valandos	Atsiskaitymai
1-3 tema Asmenybės samprata. Asmenybės psichologijos problemos. S. Freud psichoanalitinė asmenybės koncepcija.	1 - 3	Po 1 valandą	<b>Savarankiškas darbas:</b> pasirinkto autoriaus knygų analizė pagal pateiktus kriterijus ( <i>žr. savarankiško darbo aprašą</i> ).

4-5 tema Asmenybė analitinėje psichologijoje (C. G. Jung). Asmenybė individualiojoje psichologijoje (A. Adler)	4 – 5	Po 1 valandą	Ataskaita apie savarankišką darbą pateikiama dėstytojui raštu
6-7 tema K. Horney, E. Fromm, H. S. Sullivan asmenybės teorijos Asmenybė transakcinėje analizėje (E. Berne). Asmenybė ego psichologijoje (A. Freud, H. Hartmann, M. S. Mahler, E. Erikson). Objektinių ryšių teorijos, psichoanalitinės self teorijos (H. Kohut ir kt).	6 – 7	Po 1 valandą	<b>Komandinis darbas:</b> dviejų praktinių užduočių atlikimas (žr. komandinio darbo atraišą).  Ataskaita apie komandinį darbą pateikiama dėstytojui raštu
Tarpinis atsiskaitymas	8	1 valandą	
8-9 tema Asmenybė ir išmokimo koncepcija (B. Skinner). Kognityvinės asmenybės teorijos (A. Bandura, J. B. Rotter)	9	1 valandą	
10-11 tema Kognityvinė asmenybės teorija (W. Mischel). Asmenybinių konstrukty teorija (G. A. Kelly). Asmenybės bruožų teorijos (G. Allport, R. B. Cattel, H. Eisenck).	10 – 11	Po 1 valandą	
12-13 tema Asmenybė humanistinėje psichologijoje (A. Maslow, K. Rogers).	12 – 13	Po 1 valandą	
14-15 tema Egzistencinė psichologija ir asmenybė (L. Binswanger, M. Boss, V. Frankl). K. Lewin lauko teorija. H. Murray personologija. Asmenybės teorijų palyginimas ir vystymosi perspektyvos.	14 – 15	Po 1 valandą	
Baigiamasis atsiskaitymas	16	<i>Nurodyta atskiru tvarkaraščiu</i>	

### Vertinimo strategija

Užduotys	Svoris	Bendras svoris
Savarankiškas darbas	2 % už analizę pagal kiekvieną iš 10 punktų	20 %
Komandinis darbas	10 %	20 %
Tarpinis atsiskaitymas	20%	20%
Baigiamasis atsiskaitymas	50 %	50 %
Viso:		100 %

**Užduotys, vertinimo kriterijai ir svoriai**

Užduotys	Vertinimo kriterijai	Kriterijų svoris	Užduoties svoris
Savarankiškas darbas: pasirinkto autoriaus knygų analizė pagal pateiktus kriterijus	- Kaip šis autorius supranta terminą „asmenybė“?	2	20%
	- Kokios vidinės ar išorinės jėgos ir kaip lemia žmogaus elgesį?	2	
	- Ar žmogus yra laisvas? Paaiškinti kodėl laisvas ar nelisvas.	2	
	- Kaip vaikystės patirtis prisideda prie asmenybės formavimosi?	2	
	- Kaip turėtų elgtis tėvai, kad išugdytų sveiką vaiko asmenybę?	2	
	- Kas lemia psichologines žmogaus problemas?	2	
	- Kaip, pasinaudojus šios teorijos idėjomis, galima padėti žmogui spręsti iškilusias gyvenimo problemas?	2	
	- Kokia asmenybė yra sveika?	2	
	- Kaip šio autoriaus teorijos dėsnius galėtumėte pritaikyti savo profesinėje veikloje?	2	
	- Kaip šio autoriaus teorijos dėsnius galėtumėte pritaikyti savo gyvenime, paaiškinti atskirus gyvenimo įvykius ar dėsningumus (didžiausia dalis). Kaip jus paveikė perskaitytos knygos.	2	
Komandinis darbas: dviejų praktinių užduočių atlikimas	- Kiekvieno komandos nario atliktos dvi užduotys	5	10%
	- Rezultatų analizė pagal pasirinkto autoriaus asmenybės teoriją	5	